

Daniela Pauli

Certified Pilates Teacher · Personal Trainer · Teacher Trainer

Praktizierende Spiraldynamik®

Nach dem Studium Musik- und Bewegungspädagogik am Konservatorium und Musikhochschule Zürich, bildete sich Daniela unter anderem in modernem Tanz, Afro- und Afrokubanischem Tanz, Tanztheater, Tanztherapie und Körperarbeit weiter und wirkte in Tanzprojekten mit. Nach mehreren Jahren Unterrichtstätigkeit und nach der Geburt ihres Sohnes entdeckte sie 1996 die Pilates Methode und war sofort fasziniert von der Vielseitigkeit und Effizienz der Pilates Methode. 2000 schloss sie als eine der ersten Pilates Teacher in der Schweiz das 3-jährige klassische Pilates Teacher Training Program bei Pilates-Exercise Marc Hamburger, Jennifer Stacey und Brady Wedman ab.

2002 gründete sie mit Elizabeth das Pilates Studio room to move in Zürich. Auf der Suche nach tieferem Verständnis für Bewegung, Anatomie und Physiologie erwarb sie 2004 das Diplom als Praktizierende Spiraldynamik® am Institut für Spiraldynamik® in Zürich. 2016 absolvierte sie das Internship als Master Teacher am The Pilates Center in Boulder, Colorado.

Daniela bildet professionelle Pilates Instructors aus, wirkt als beratende Stimme im Pilates Verband Schweiz mit und unterrichtet seit 2002 als Dozentin an der pädagogischen Hochschule Zürich zukünftige Lehrer und Lehrerinnen in Musik- und Bewegungspädagogik und Tanz.

- 2016 Master's Program Internship The Pilates Center, Boulder, USA
- Seit 2008 Leitung von Pilates Teacher Training Program und Bridging Program
- Weiterbildungen u.a. bei Michael Miller, Michelle Larsson, Peter Fiasca, Marie-Jose Blom, Alan Herdman, Jennifer Stacey, Rael Isacowitz, Clare Dunphy, Bob Liekens, Brett Howard, Amy Taylor Alpers und Rachel Taylor Segel, Blossom Leilani Crawford, u.a.
- 2004 Diplom Grundlehrgang I Spiraldynamik, Institut für Spiraldynamik®, Zürich
- 2002 Gründung von room to move mit Elizabeth Röthlisberger-Vögtli
- 2000-02 Teacher am Balance Center, Zürich bei Brady Wedman
- 1997-2000 Pilates Teacher Certification Program bei Pilates Exercise, Marc Hamburger, Zürich; Jennifer Stacey, San Francisco, USA; Brady Wedman, Zürich/USA
- Zertifikat (200h) in Anatomie, Physiologie, Pathologie bei Massein, Zürich
- Seit 2002 Dozentin für Musik und Bewegungspädagogik / Tanz an der Pädagogischen Hochschule Zürich
- Weiterbildungen u.a. in Tanz, Tanztheater, Tanztherapie, Yoga, Körperarbeit, Ideokinesis, Physiosynthesis, Mitwirkung bei Tanzprojekten
- Mehrjährige Unterrichtstätigkeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Rhythmik, Bewegung und Tanz
- 1981 Lehrdiplom Rhythmik / Musik- und Bewegungspädagogik HMT, Hochschule für Musik und Theater in Zürich